

1 ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЙ¹

2 БЕЗОПАСНЫЙ
И ХОРОШО ПЕРЕНОСИТСЯ^{1,2}

3 КОМФОРТНАЯ СХЕМА
ПРИМЕНЕНИЯ



Как подготовиться
к колоноскопии



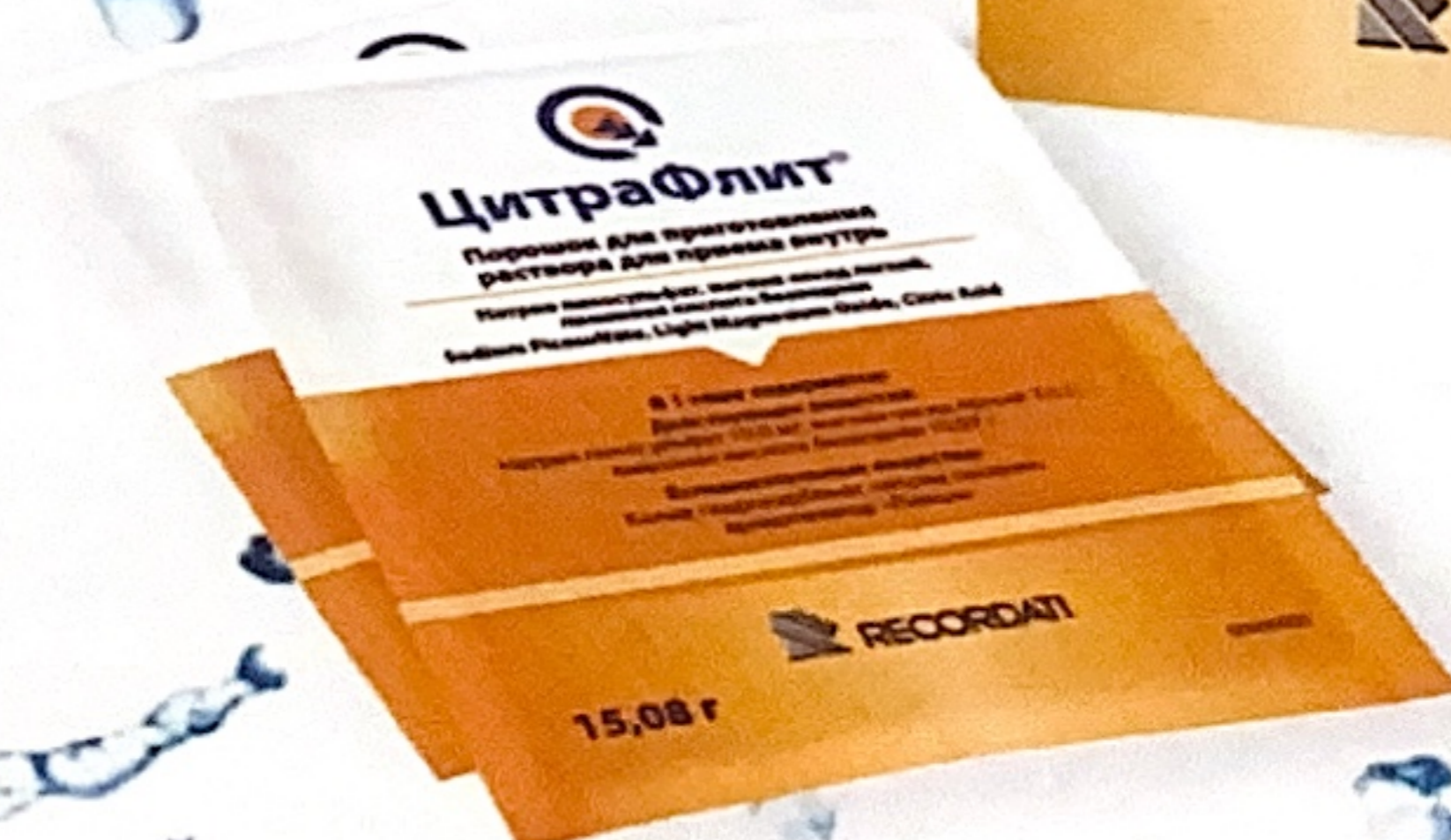
БЕЗ
ЛАКТОЗЫ



БЕЗ
ГЛЮТЕНА



БЕЗ
САХАРА



 **RECORDATI**

Реклама. Информация для специалистов здравоохранения.

Представительство ООО "FIC MEDICAL" в РБ: 220069, г. Минск, пр. Дзержинского, 3Б, оф. 80; +375 17 3780771. Инструкция: <https://www.rceth.by>.



ЦитраФлит

Средство ПЕРВОГО ВЫБОРА для очищения кишечника

Двойной механизм действия способствует эффективному очищению кишечника



МОЩНЫЙ ЭФФЕКТ ВЫМЫВАНИЯ ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ

Эффективность очищения кишечника (n = 319, p > 0,05)¹

SP + MgC (n = 153)
88 %

Макрогол (n = 166)
81 %



Небольшой объем препарата для приема (150 мл x 2)



Приятный лимонный вкус и аромат



Свободный выбор жидкостей

Лучше всего нежирные мясные или овощные бульоны (предпочтительнее из бульонных кубиков), спортивные изотонические напитки (светлые), черный/зеленый чай, светлые соки без мякоти (яблочный, из белого винограда), светлые лимонады

ХОРОШО ПЕРЕНОСИТСЯ^{1, 2}

ЦитраФлит, в отличие от Макрогола, реже вызывает:



ТОШНОТУ
(p < 0,0001)



ВЗДУТИЕ ЖИВОТА
(p < 0,006)



РВОТУ
(p < 0,009)

ЛИТЕРАТУРА: 1) Hyun Gun Kim. Sodium Picosulfate with Magnesium Citrate (SP/MC) in bowel preparation: A multicenter randomized single-blinded trial. Gut and Liver. 2014. 2) Isabelle D. Munsterman. Pico-Bello-Klean study: Effectiveness and patient tolerability of bowel preparation agents sodium picosulfate-magnesium citrate and polyethylene glycol before colonoscopy. EJGH 2015;27:29-38. Prospective, randomized, single-blinded, multicenter study where a single dose of 4L PEG is compared with SP/MC.

Рекомендации по питанию

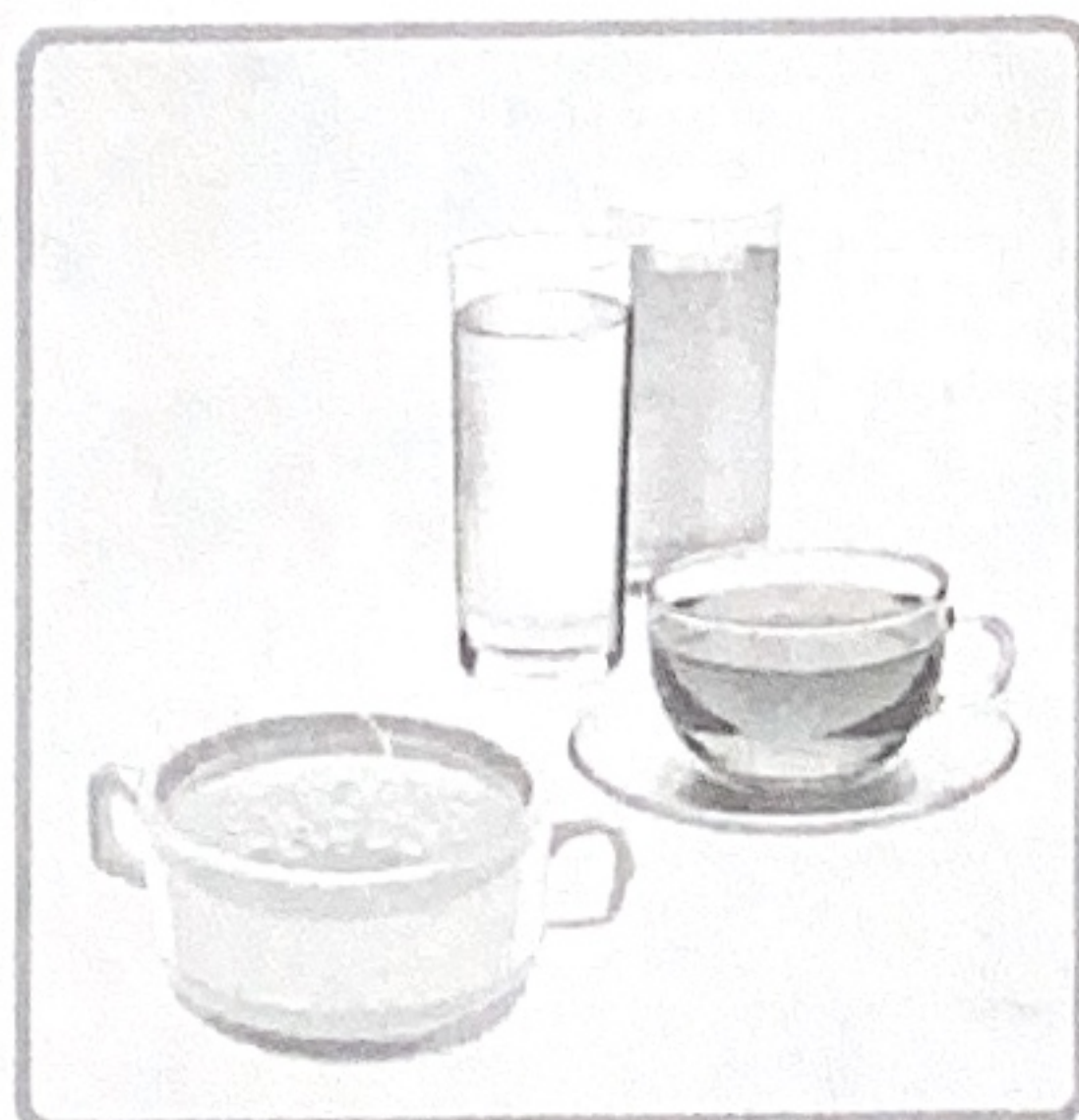
За 3 дня до проведения обследования соблюдайте диету с **низким содержанием клетчатки**. Используйте способы приготовления пищи, которые облегчают пищеварение (варка, запекание без масла). **За 1 день до** обследования **нельзя употреблять твердую пищу**. С момента приема первой дозы и в течение всего периода подготовки пейте **нежирные подсоленные прозрачные жидкости**. Следует прекратить прием любых жидкостей **КАК МИНИМУМ ЗА 3 ч ДО ПРОЦЕДУРЫ** или в соответствии с указаниями врача.

За 3 дня до процедуры



- Обезжиренное молоко, обезжиренный йогурт;
- твердый сыр;
- белый или тостовый хлеб, нецельнозерновые крекеры;
- домашний бульон;
- рис и макароны (нецельнозерновые);
- вареное нежирное белое мясо;
- запеченная или вареная белая рыба;
- соки без мякоти, чай, кофе и негазированные напитки.

За 1 день до процедуры (день подготовки)



- Прозрачный нежирный соленый бульон (куриный, говяжий, овощной или из бульонных кубиков);
- спортивные изотонические напитки (только светлые цвета);
- чай и черный кофе без молока/сливок, прозрачные светлые соки без мякоти (яблочный, из белого винограда), лимонад или минеральная вода без газа;
- желе или другой желатин без фруктов и мякоти (без красного или фиолетового красителя).

Не принимать пищу в день подготовки. Можно употреблять только жидкости.

Реклама. Информация для специалистов здравоохранения.

Представительство ООО "FIC MEDICAL" в РБ: 220069, г. Минск, пр. Дзержинского, 3Б, оф. 80; +375 17 3780771. Инструкция: <https://www.rceth.by>.

Отпечатано в УП "Донарит" Тираж 2500 экз. Заказ № 3867 Ул. Октябрьская, 25, г. Минск, 220030, тел. (017) 389-73-00 www.donaril.com

Как подготовиться к колоноскопии?

Узнать в один клик



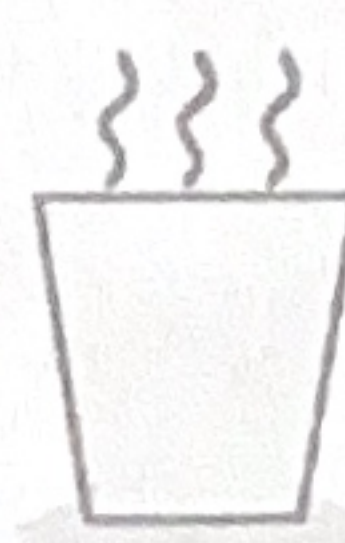
Как приготовить ЦитраФлит



Высыпать содержимое одного саше в стакан с холодной водой



Перемешать раствор в течение 2–3 минут



Если раствор сильно нагрелся, то необходимо подождать, пока он остынет

Как принимать ЦитраФлит

ПЕРВОЕ САШЕ

- Когда раствор достаточно остынет, выпейте его.
- В течение 10 минут после приема содержимого саше не следует употреблять другие жидкости.
- Затем рекомендуется выпить 1,5–2 л прозрачной жидкости, употребляя по 300–400 мл каждый час. Во избежание обезвоживания употребляйте подсоленные прозрачные бульоны и минеральную воду без газа или спортивные изотонические напитки. Не рекомендуется пить исключительно воду.

МЕЖДУ ПРИЕМАМИ САШЕ ДОЛЖНО ПРОЙТИ КАК МИНИМУМ 5 ЧАСОВ

ВТОРОЕ САШЕ

- Следуйте указанным выше инструкциям по применению.

Когда принимать ЦитраФлит

Если процедура назначена до 15:00

В 13:00 часов дня, предшествующего процедуре, принимают первое саше

В 18:00 часов дня, предшествующего процедуре, принимают второе саше

Если процедура назначена в период с 15:00 и позже

В 17:00 часов дня, предшествующего процедуре, принимают первое саше

В 7:00 в день процедуры принимают второе саше

ПОМНИТЕ: НЕ СЛЕДУЕТ НИЧЕГО ЕСТЬ ИЛИ ПИТЬ КАК МИНИМУМ ЗА 3 ЧАСА ДО ПРОЦЕДУРЫ ИЛИ В СООТВЕТСТВИИ С УКАЗАНИЯМИ ВАШЕГО ВРАЧА